

# Памятка для родителей

## Запрещённые продукты в лагере (СанПиН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 года)



- ✗ Алкогольные и энергетические, тонизирующие напитки.,
- ✗ Табачная продукция (в том числе электронные сигареты), психотропные вещества.,
- ✗ Любой ФАСТ-ФУД! (в том числе: Вкусно и Точка, KFC, Burger Kingи пр!)..,
- ✗ Любые продукты, требующие особых условий хранения.,
- ✗ Варёные, жаренные продукты и блюда домашнего и промышленного приготовления.,
- ✗ Первые и вторые блюда из/на основе сухих пищевых консервантов быстрого приготовления.,
- ✗ Любые продукты без заводской упаковки.,
- ✗ Мясная продукция: колбасы, сосиски, продукты гриль или во фритюре, шаурма, шашлыки, пирожки, сардельки, паштеты и пр.,
- ✗ Соусы: горчица, перец, майонез, кетчуп и пр.,
- ✗ Молочные продукты (в том числе кефир, йогурт, молоко, творог, сырки, сыр и пр.)..,
- ✗ Рыбная продукция (сушеная, вяленая, копчёная, жареная), салаты, яйца.,
- ✗ Пицца, чипсы, сухарики, кальмары.,
- ✗ Семечки, жевательная резинка.,
- ✗ Острые/солёные печенья.,
- ✗ Плоды и ягоды (в том числе КЛУБНИКА, ЧЕРЕШНЯ, МАЛИНА, АРБУЗ, ДЫНЯ и другие)..,
- ✗ Фрукты (разрешается в небольшом количестве), овощи, грибы.,
- ✗ Консервы и продукты из них (в том числе солёные и маринованные огурцы, томаты, ягоды)..,
- ✗ Любые газированные напитки: Coca-Cola, Pepsi, Fanta, Sprite и т.д. (в том числе квас, лимонад)..,
- ✗ Торты и кондитерские изделия с кремом.,
- ✗ Соки не в индивидуальной упаковке (объемом свыше 200 мл).

## Что допускается привозить:

- ✓ В ограниченном количестве фрукты, предварительно вымытые (яблоки, груши, мандарины, апельсины) – до 500 г, поштучно в ассортименте, в том числе в упаковке из полимерных материалов.,
- ✓ Вода питьевая, вода минеральная питьевая, расфасованная в ёмкости (бутилированная)..,
- ✓ Соки в маленькой фасовке со специальной трубочкой для одномоментного использования, чтобы соки не хранились, не портились и не бродили.,
- ✓ Орехи (кроме арахиса), сухофрукты – до 50 г, в потребительской упаковке.,  
Мучные кондитерские изделия промышленного производства (печенье, вафли, мини-кексы, пряники), в том числе обогащённые микронутриентами (витаминизированные) – до 100 г, в потребительской упаковке промышленного изготовления.

Кроме того, обращаем Ваше внимание, что администрация детского лагеря оставляет за собой право изъять какой-либо продукт, не из списка запрещенных продуктов, в том случае, если данный продукт хранится в не установленном порядке.