

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

7-11

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Факт. за 14 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко, кисломолочные продукты	450	480	449	430	494	509	380	444	460	320	532	500	400	514	388	6300	450		100	12,5	11,5	24,8	769,6
Творог	50			150		100				150		100		50	149	699	50		100	6,6	3,4	3,0	70,2
Сметана	10			15,7	8	29,2		5	8	8		34,8		7,2	24,2	140,1	10		100	0,3	1,5	0,4	20,0
Сыр	10	14,6	15	17,2		13,6	10		10			30			30	140,4	10		100	2,4	3,0		37,2
Мясо и субпродукты 1кат (сердце, печень и язык)	100	226,1	85,7	12,5	202,1	11,4	77,5	191,2	160,2		70	80,5	110,3	115,9	56,3	1399,7	100		100	17,2	13,6		195,7
Птица	35	20		60		91,7				60	73,2	73,6			112	490,5	35		100	6,9	2,4		126,4
Рыба	58		52,8	100,1	25	108	112,5			55			108,4	135	115,5	812,3	58		100	9,0	0,5		40,2
Яйцо, шт.	1		1	1,5	0,88	2,3	0,7		1,48	0,35	0,88		1,11	1,1	2,7	14	1		100	0,1	0,1		1,5
Картофель	187	133,3	250	122	114	258	72	229,4	95,4	224	120	282	270	213	235	2618,1	187		100	3,7	0,7	29,6	139,7
Овощи разные	280	232,6	241,1	366,5	380,2	270,5	211,5	272,4	284	280,9	200,1	321,3	194,3	367,1	298	3920,5	280		100	3,6	0,3	14,0	76,4
Фрукты свежие	185	193	214	190	208	145	153	193	147	192	170	238	160	197	193	2593	185		100	1,3	0,6	21,2	100,7
Фрукты сухие	15	10		15		15	8,6	10		30	64		15		42,4	210	15		100	0,2		4,1	17,9
Соки фруктовые (овощные)	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800	200		100			23,0	92,0
Хлеб ржаной	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	1120	80		100	5,8	1,0	29,4	150,6
Хлеб пшеничный	150	169	150	152	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	131	2102	150		100	11,3	4,4	77,1	392,8
Крупа, бобовые, макаронные изделия	60	30	103	37,4	87	30	71,4	82,2	61	48	74,5	71,6	40	43	61,1	840,2	60		100	6,0	1,2	39,1	191,0
Мука пшеничная	15	7,2	21	27,4	12	17,5			7,4	8	10	9,6	4,5	9,7	76,2	210,5	15		100	1,7	0,1	9,8	46,8
Масло сливочное	30	36,3	37,1	29,6	20,1	35,7	22,5	27,2	27	27,5	35,8	29,6	30,4	25,3	36,5	420,6	30		100	0,1	24,4	0,2	220,0
Масло растительное	15	18,2	10,6	13,3	20,9	17,5	15	5,6	12	10	16,4	23,2	4,2	30	12,7	209,6	15		100		14,7		131,9
Чай	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1		100	0,2		0,4	2,4
Кофейный напиток и какао-порошок	3	8			8				8,2		9			8,8		42	3		100	0,7	0,5	0,3	8,4
Кондитерские изделия	10	10		16,7	10,9	16,7	6,7	16,7		10	10	12	10	10	10	139,7	10		100	0,6	0,7	5,6	30,7
Дрожжи	0,2														2,8	2,8	0,2		100				0,2
Сахарный песок	30	35,8	21,9	20	34	16	22,6	38	21,6	32,4	24,8	31	26,8	50,9	44,4	420,2	30		100			29,2	116,4
Соль	3	3,9	4,5	2,2	4,2	1,8	1,7	1	2,9	1,9	8,5	2,1	1,9	0,9	4,5	42	3		100				
																				90,2	84,6	311,2	2 978,7